



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schünemann, Patrick

□□: Stapelburg

□□: 465

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:53:06

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 383 (of 581)

□□□□□/□: 346 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 42(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:02	6:22	41	7:20	343	7:58	3.30	21:02	6:22	41	7:20	343	7:58
Schlüsie	3.10	22:01	7:06	42	6:57	342	8:23	6.40	43:03	6:43	42	14:15	338	16:20
Hermannsklippe	2.60	20:28	7:52	44	7:33	366	9:04	9.00	1:03:31	7:03	44	21:39	362	25:24
Brocken	3.10	32:06	10:21	37	11:40	304	14:03	12.10	1:35:37	7:54	40	32:39	343	39:27
Eiserner Handwe	3.60	25:29	7:04	54	12:19	443	13:37	15.70	2:01:06	7:42	46	43:37	375	53:04
Schlüsie	4.10	18:42	4:33	35	5:56	260	7:08	19.80	2:19:48	7:03	44	49:33	358	1:00:12
Loddenke	3.10	15:18	4:56	39	4:31	284	5:59	22.90	2:35:06	6:46	42	53:53	352	1:06:11
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	41	5:51	335	7:23	26.20	2:53:06	6:36	42	59:20	346	1:13:34