



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Bethe, Andreas

□□□: 2:53:09

□□: 611

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 384 (of 581)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 347 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□:

□□□□□: 52(of 68)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:19	6:27	56	7:28	365	8:15	3.30	21:19	6:27	56	7:28	365	8:15	
Schlüsie	3.10	22:25	7:13	54	7:32	360	8:47	6.40	43:44	6:49	55	14:56	365	17:01	
Hermannsklippe	2.60	19:02	7:19	43	6:19	309	7:38	9.00	1:02:46	6:58	53	21:15	345	24:39	
Brocken	3.10	32:19	10:25	44	11:12	313	14:16	12.10	1:35:05	7:51	50	32:27	333	38:55	
Eiserner Handwe	3.60	20:51	5:47	51	7:37	332	8:59	15.70	1:55:56	7:23	51	40:03	333	47:54	
Schlüsie	4.10	21:13	5:10	53	8:16	377	9:39	19.80	2:17:09	6:55	51	48:15	340	57:33	
Loddenke	3.10	17:09	5:31	56	6:32	387	7:50	22.90	2:34:18	6:44	52	54:47	346	1:05:23	
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	55	6:56	368	8:14	26.20	2:53:09	6:36	52	1:01:43	347	1:13:37	