



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Preißler, Olaf

□□: Harz-Gebirgslaufverein Wernigerode
 □□: 387

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:53:37

□□: 9.05 km/h
 □□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 390 (of 581)

□□□□□/□: 353 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 59(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:49	5:42	36	4:53	212	5:45	3.30	18:49	5:42	36	4:53	212	5:45
Schlüsie	3.10	21:32	6:56	54	6:04	312	7:54	6.40	40:21	6:18	43	10:57	253	13:38
Hermannsklippe	2.60	19:14	7:23	53	5:43	315	7:50	9.00	59:35	6:37	47	16:31	285	21:28
Brocken	3.10	33:25	10:46	55	11:57	340	15:22	12.10	1:33:00	7:41	53	28:28	308	36:50
Eiserner Handwe	3.60	24:41	6:51	68	10:16	431	12:49	15.70	1:57:41	7:29	58	37:59	349	49:39
Schlüsie	4.10	23:37	5:45	67	9:30	427	12:03	19.80	2:21:18	7:08	60	46:54	366	1:01:42
Loddenke	3.10	17:11	5:32	63	5:31	388	7:52	22.90	2:38:29	6:55	60	52:12	368	1:09:34
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	21	2:06	140	4:31	26.20	2:53:37	6:37	59	54:11	353	1:14:05