



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Loch, Angelika

□□: SV 1916 Beuna

□□: 310

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:53:38

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 391 (of 581)

□□□□□/□: 38 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 2:51:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:15	6:26	2	0:14	41	5:27	3.30	21:15	6:26	2	0:14	41	5:27
Schlüsie	3.10	23:11	7:28	1	-	44	6:36	6.40	44:26	6:56	1	-	42	11:58
Hermannsklippe	2.60	21:03	8:05	1	-	44	6:28	9.00	1:05:29	7:16	1	-	45	18:26
Brocken	3.10	34:44	11:12	3	2:04	43	10:35	12.10	1:40:13	8:16	1	-	43	28:54
Eiserner Handwe	3.60	20:58	5:49	3	1:16	43	5:46	15.70	2:01:11	7:43	2	0:25	42	34:40
Schlüsie	4.10	19:33	4:46	2	0:21	37	4:27	19.80	2:20:44	7:06	2	0:08	41	39:07
Loddenke	3.10	14:51	4:47	1	-	24	2:44	22.90	2:35:35	6:47	2	0:01	38	41:51
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	3	1:39	45	4:03	26.20	2:53:38	6:37	2	1:40	38	44:42