



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Scholze, Holger

□□: Niederndodeleben
 □□: 456

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:53:58

□□: 8.97 km/h
 □□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 392 (of 581)

□□□□□/□: 354 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 43(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:50	6:18	40	7:08	331	7:46	3.30	20:50	6:18	40	7:08	331	7:46
Schlüsie	3.10	21:23	6:53	39	6:19	300	7:45	6.40	42:13	6:35	39	13:25	320	15:30
Hermannsklippe	2.60	19:28	7:29	41	6:33	329	8:04	9.00	1:01:41	6:51	40	19:49	326	23:34
Brocken	3.10	34:46	11:12	49	14:20	386	16:43	12.10	1:36:27	7:58	43	33:29	354	40:17
Eiserner Handwe	3.60	21:24	5:56	43	8:14	348	9:32	15.70	1:57:51	7:30	43	40:22	351	49:49
Schlüsie	4.10	20:53	5:05	46	8:07	361	9:19	19.80	2:18:44	7:00	42	48:29	350	59:08
Loddenke	3.10	16:30	5:19	45	5:43	357	7:11	22.90	2:35:14	6:46	43	54:01	353	1:06:19
Ilseburg/Markt	3.30	18:44	5:40	44	6:35	365	8:07	26.20	2:53:58	6:38	43	1:00:12	354	1:14:26