



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Winkler, Nicolas

□□: Einbeck
 □□: 567

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:54:07

□□: 8.96 km/h
 □□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 393 (of 581)

□□□□□/□: 355 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 30(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:41	5:57	26	5:46	263	6:37	3.30	19:41	5:57	26	5:46	263	6:37
Schlüsie	3.10	21:56	7:04	32	7:03	339	8:18	6.40	41:37	6:30	26	12:49	291	14:54
Hermannsklippe	2.60	19:23	7:27	31	6:32	326	7:59	9.00	1:01:00	6:46	29	19:21	311	22:53
Brocken	3.10	34:38	11:10	34	13:30	384	16:35	12.10	1:35:38	7:54	32	32:51	345	39:28
Eiserner Handwe	3.60	22:15	6:10	31	8:35	376	10:23	15.70	1:57:53	7:30	31	40:02	352	49:51
Schlüsie	4.10	20:32	5:00	31	7:27	342	8:58	19.80	2:18:25	6:59	31	44:42	348	58:49
Loddenke	3.10	17:04	5:30	30	5:54	380	7:45	22.90	2:35:29	6:47	31	50:36	355	1:06:34
Ilseburg/Markt	3.30	18:38	5:38	31	5:57	361	8:01	26.20	2:54:07	6:38	30	56:33	355	1:14:35