



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Kropp, Andreas

□□: Blomberger Nelkenläufer
 □□: 285

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:54:10

□□: 9.03 km/h
 □□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 394 (of 581)

□□□□□/□: 356 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 60(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:58	5:26	24	4:02	148	4:54	3.30	17:58	5:26	24	4:02	148	4:54
Schlüsie	3.10	18:12	5:52	13	2:44	95	4:34	6.40	36:10	5:39	19	6:46	115	9:27
Hermannsklippe	2.60	15:46	6:03	11	2:15	95	4:22	9.00	51:56	5:46	14	8:52	104	13:49
Brocken	3.10	26:47	8:38	14	5:19	108	8:44	12.10	1:18:43	6:30	14	14:11	104	22:33
Eiserner Handwe	3.60	23:17	6:28	66	8:52	403	11:25	15.70	1:42:00	6:29	29	22:18	168	33:58
Schlüsie	4.10	22:57	5:35	64	8:50	418	11:23	19.80	2:04:57	6:18	36	30:33	233	45:21
Loddenke	3.10	22:52	7:22	75	11:12	463	13:33	22.90	2:27:49	6:27	51	41:32	293	58:54
Ilseburg/Markt	3.30	26:21	7:59	76	13:19	466	15:44	26.20	2:54:10	6:38	60	54:44	356	1:14:38