



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Maier, Sebastian

□□: Harzer Keiler e.V.
 □□: 1193

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:55:05

□□: 8.98 km/h
 □□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 398 (of 581)

□□□□□/□: 359 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 31(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:46	6:35	33	7:51	395	8:42	3.30	21:46	6:35	33	7:51	395	8:42
Schlüsie	3.10	22:17	7:11	35	7:24	355	8:39	6.40	44:03	6:52	33	15:15	371	17:20
Hermannsklippe	2.60	19:55	7:39	33	7:04	351	8:31	9.00	1:03:58	7:06	33	22:19	368	25:51
Brocken	3.10	31:50	10:16	30	10:42	295	13:47	12.10	1:35:48	7:55	34	33:01	348	39:38
Eiserner Handwe	3.60	22:42	6:18	32	9:02	387	10:50	15.70	1:58:30	7:32	32	40:39	355	50:28
Schlüsie	4.10	22:35	5:30	33	9:30	413	11:01	19.80	2:21:05	7:07	32	47:22	365	1:01:29
Loddenke	3.10	16:46	5:24	29	5:36	366	7:27	22.90	2:37:51	6:53	32	52:58	366	1:08:56
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	26	4:33	301	6:37	26.20	2:55:05	6:40	31	57:31	359	1:15:33