



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Erdmann, Gerhard

□□: Rübeld
 □□: 129

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:55:08

□□: 8.91 km/h
 □□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 399 (of 581)

□□□□□/□: 360 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 26(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:43	6:34	30	4:54	390	8:39	3.30	21:43	6:34	30	4:54	390	8:39
Schlüsie	3.10	23:29	7:34	28	5:00	399	9:51	6.40	45:12	7:03	30	9:13	394	18:29
Hermannsklippe	2.60	20:25	7:51	23	4:51	364	9:01	9.00	1:05:37	7:17	29	13:49	394	27:30
Brocken	3.10	34:30	11:07	24	9:17	383	16:27	12.10	1:40:07	8:16	25	23:06	383	43:57
Eiserner Handwe	3.60	20:53	5:48	28	5:17	336	9:01	15.70	2:01:00	7:42	26	26:43	372	52:58
Schlüsie	4.10	19:37	4:47	26	4:33	302	8:03	19.80	2:20:37	7:06	27	30:35	361	1:01:01
Loddenke	3.10	15:37	5:02	25	2:51	312	6:18	22.90	2:36:14	6:49	26	33:26	359	1:07:19
Ilseburg/Markt	3.30	18:54	5:43	30	4:31	371	8:17	26.20	2:55:08	6:41	26	37:49	360	1:15:36