



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schürer, Armin

□□: Berlin

□□: 466

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:55:15

□□: 8.97 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 402 (of 581)

□□□□□/□: 362 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 53(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:03	6:22	50	7:12	344	7:59	3.30	21:03	6:22	50	7:12	344	7:59
Schlüsie	3.10	23:16	7:30	60	8:23	397	9:38	6.40	44:19	6:55	58	15:31	379	17:36
Hermannsklippe	2.60	21:07	8:07	60	8:24	394	9:43	9.00	1:05:26	7:16	60	23:55	393	27:19
Brocken	3.10	36:48	11:52	62	15:41	421	18:45	12.10	1:42:14	8:26	60	39:36	404	46:04
Eiserner Handwe	3.60	20:11	5:36	45	6:57	299	8:19	15.70	2:02:25	7:47	57	46:32	383	54:23
Schlüsie	4.10	20:13	4:55	47	7:16	328	8:39	19.80	2:22:38	7:12	54	53:44	374	1:03:02
Loddenke	3.10	15:06	4:52	32	4:29	269	5:47	22.90	2:37:44	6:53	54	58:13	365	1:08:49
Ilseburg/Markt	3.30	17:31	5:18	40	5:36	314	6:54	26.20	2:55:15	6:41	53	1:03:49	362	1:15:43