



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

**Kröger, Hannes**

□□: NotFastJustFurious

□□: 282

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:55:12

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 401 (of 581)

□□□□□/□: 361 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 37(of 47)

□□□□□□□: 1:47:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:57	6:20	35	7:53	340	7:53	3.30	20:57	6:20	35	7:53	340	7:53	
Schlüsie	3.10	22:13	7:09	39	8:05	351	8:35	6.40	43:10	6:44	35	15:45	342	16:27	
Hermannsklippe	2.60	20:44	7:58	40	8:20	377	9:20	9.00	1:03:54	7:05	40	24:05	366	25:47	
Brocken	3.10	35:40	11:30	42	15:50	402	17:37	12.10	1:39:34	8:13	40	39:38	379	43:24	
Eiserner Handwe	3.60	20:50	5:47	34	8:03	328	8:58	15.70	2:00:24	7:40	39	46:56	367	52:22	
Schlüsie	4.10	20:11	4:55	35	8:09	326	8:37	19.80	2:20:35	7:06	37	54:44	360	1:00:59	
Loddenke	3.10	15:08	4:52	32	5:07	272	5:49	22.90	2:35:43	6:47	37	59:22	357	1:06:48	
Ilseburg/Markt	3.30	19:29	5:54	38	8:31	390	8:52	26.20	2:55:12	6:41	37	1:07:27	361	1:15:40	