



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schwindt, Robert

□□: Göttingen

□□: 606

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:55:45

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 403 (of 581)

□□□□□/□: 363 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 44(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:03	6:22	42	7:21	344	7:59	3.30	21:03	6:22	42	7:21	344	7:59
Schlüsie	3.10	23:14	7:29	49	8:10	395	9:36	6.40	44:17	6:55	48	15:29	377	17:34
Hermannsklippe	2.60	20:58	8:03	48	8:03	390	9:34	9.00	1:05:15	7:15	48	23:23	390	27:08
Brocken	3.10	35:22	11:24	51	14:56	398	17:19	12.10	1:40:37	8:18	49	37:39	389	44:27
Eiserner Handwe	3.60	20:36	5:43	40	7:26	318	8:44	15.70	2:01:13	7:43	47	43:44	377	53:11
Schlüsie	4.10	18:34	4:31	33	5:48	255	7:00	19.80	2:19:47	7:03	43	49:32	357	1:00:11
Loddenke	3.10	16:14	5:14	43	5:27	346	6:55	22.90	2:36:01	6:48	44	54:48	358	1:07:06
Ilseburg/Markt	3.30	19:44	5:58	47	7:35	401	9:07	26.20	2:55:45	6:42	44	1:01:59	363	1:16:13