



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

String, Fridolin

□□: Stader SV
 □□: 500

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:56:01

□□: 8.93 km/h
 □□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 404 (of 581)

□□□□□/□: 364 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 32(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:49	5:42	18	4:54	212	5:45	3.30	18:49	5:42	18	4:54	212	5:45	
Schlüsie	3.10	20:12	6:30	22	5:19	228	6:34	6.40	39:01	6:05	22	10:13	216	12:18	
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	27	5:34	269	7:01	9.00	57:26	6:22	23	15:47	232	19:19	
Brocken	3.10	34:04	10:59	32	12:56	369	16:01	12.10	1:31:30	7:33	28	28:43	293	35:20	
Eiserner Handwe	3.60	21:36	6:00	29	7:56	355	9:44	15.70	1:53:06	7:12	28	35:15	302	45:04	
Schlüsie	4.10	20:08	4:54	28	7:03	320	8:34	19.80	2:13:14	6:43	28	39:31	309	53:38	
Loddenke	3.10	19:36	6:19	35	8:26	441	10:17	22.90	2:32:50	6:40	30	47:57	333	1:03:55	
Ilseburg/Markt	3.30	23:11	7:01	35	10:30	449	12:34	26.20	2:56:01	6:43	32	58:27	364	1:16:29	