



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Müller, Matthias

□□: Artiva
 □□: 595

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:57:27

□□: 8.79 km/h
 □□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 415 (of 581)

□□□□□/□: 372 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 45(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:10	6:43	51	8:28	406	9:06	3.30	22:10	6:43	51	8:28	406	9:06
Schlüsie	3.10	24:28	7:53	53	9:24	417	10:50	6.40	46:38	7:17	51	17:50	410	19:55
Hermannsklippe	2.60	22:02	8:28	53	9:07	416	10:38	9.00	1:08:40	7:37	53	26:48	421	30:33
Brocken	3.10	35:15	11:22	50	14:49	395	17:12	12.10	1:43:55	8:35	53	40:57	416	47:45
Eiserner Handwe	3.60	21:29	5:58	44	8:19	350	9:37	15.70	2:05:24	7:59	51	47:55	405	57:22
Schlüsie	4.10	19:47	4:49	41	7:01	308	8:13	19.80	2:25:11	7:19	50	54:56	392	1:05:35
Loddenke	3.10	15:03	4:51	37	4:16	265	5:44	22.90	2:40:14	6:59	49	59:01	381	1:11:19
Ilseburg/Markt	3.30	17:13	5:13	35	5:04	299	6:36	26.20	2:57:27	6:46	45	1:03:41	372	1:17:55