



49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schmidt, Lothar

□□: Ilsenburg

□□: 451

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:57:28

□□: 8.86 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 416 (of 581)

□□□□□/□: 373 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 27(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:17	6:08	23	3:28	296	7:13	3.30	20:17	6:08	23	3:28	296	7:13	
Schlüsie	3.10	23:02	7:25	26	4:33	378	9:24	6.40	43:19	6:46	24	7:20	347	16:36	
Hermannsklippe	2.60	21:32	8:16	30	5:58	408	10:08	9.00	1:04:51	7:12	28	13:03	383	26:44	
Brocken	3.10	35:28	11:26	28	10:15	400	17:25	12.10	1:40:19	8:17	26	23:18	388	44:09	
Eiserner Handwe	3.60	20:52	5:47	27	5:16	333	9:00	15.70	2:01:11	7:43	27	26:54	376	53:09	
Schlüsie	4.10	19:15	4:41	25	4:11	288	7:41	19.80	2:20:26	7:05	26	30:24	359	1:00:50	
Loddenke	3.10	16:56	5:27	31	4:10	372	7:37	22.90	2:37:22	6:52	27	34:34	363	1:08:27	
Ilsenburg/Markt	3.30	20:06	6:05	34	5:43	412	9:29	26.20	2:57:28	6:46	27	40:09	373	1:17:56	