



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Wiese, Matthias

□□: Wildau bei Königs Wusterhausen
 □□: 13

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:58:21

□□: 8.81 km/h
 □□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 419 (of 581)

□□□□□/□: 375 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 47(of 59)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:11	6:25	41	5:19	353	8:07	3.30	21:11	6:25	41	5:19	353	8:07
Schlüsie	3.10	22:54	7:23	44	6:17	372	9:16	6.40	44:05	6:53	44	11:36	372	17:22
Hermannsklippe	2.60	21:57	8:26	50	7:23	415	10:33	9.00	1:06:02	7:20	47	18:59	399	27:55
Brocken	3.10	35:13	11:21	49	10:46	394	17:10	12.10	1:41:15	8:22	49	29:45	396	45:05
Eiserner Handwe	3.60	22:46	6:19	47	7:53	388	10:54	15.70	2:04:01	7:53	49	37:38	399	55:59
Schlüsie	4.10	20:14	4:56	38	5:27	329	8:40	19.80	2:24:15	7:17	46	42:50	384	1:04:39
Loddenke	3.10	15:25	4:58	32	3:13	296	6:06	22.90	2:39:40	6:58	46	46:00	374	1:10:45
Ilseburg/Markt	3.30	18:41	5:39	45	4:53	363	8:04	26.20	2:58:21	6:48	47	50:52	375	1:18:49