



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Neumann, Steffen

□□: WSG Reform Magdeburg

□□: 360

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:58:26

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 420 (of 581)

□□□□□/□: 376 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 46(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:29	6:12	36	6:47	308	7:25	3.30	20:29	6:12	36	6:47	308	7:25	
Schlüsie	3.10	23:14	7:29	49	8:10	395	9:36	6.40	43:43	6:49	46	14:55	362	17:00	
Hermannsklippe	2.60	20:49	8:00	47	7:54	379	9:25	9.00	1:04:32	7:10	46	22:40	377	26:25	
Brocken	3.10	33:16	10:43	43	12:50	333	15:13	12.10	1:37:48	8:04	46	34:50	367	41:38	
Eiserner Handwe	3.60	23:08	6:25	48	9:58	399	11:16	15.70	2:00:56	7:42	44	43:27	370	52:54	
Schlüsie	4.10	21:32	5:15	51	8:46	387	9:58	19.80	2:22:28	7:11	47	52:13	373	1:02:52	
Loddenke	3.10	17:44	5:43	51	6:57	410	8:25	22.90	2:40:12	6:59	48	58:59	380	1:11:17	
Ilseburg/Markt	3.30	18:14	5:31	42	6:05	344	7:37	26.20	2:58:26	6:48	46	1:04:40	376	1:18:54	