



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schönfeld, Stefan

□□: Berlin

□□: 457

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:58:36

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 423 (of 581)

□□□□□/□: 379 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 39(of 47)

□□□□□□□: 1:47:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:17	5:50	26	6:13	240	6:13	3.30	19:17	5:50	26	6:13	240	6:13
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	25	5:58	220	6:28	6.40	39:23	6:09	25	11:58	228	12:40
Hermannsklippe	2.60	18:04	6:56	31	5:40	245	6:40	9.00	57:27	6:23	26	17:38	234	19:20
Brocken	3.10	30:29	9:50	31	10:39	253	12:26	12.10	1:27:56	7:16	29	28:00	239	31:46
Eiserner Handwe	3.60	31:41	8:48	47	18:54	470	19:49	15.70	1:59:37	7:37	38	46:09	361	51:35
Schlüsie	4.10	22:30	5:29	43	10:28	411	10:56	19.80	2:22:07	7:10	38	56:16	368	1:02:31
Loddenke	3.10	17:07	5:31	41	7:06	383	7:48	22.90	2:39:14	6:57	38	1:02:53	369	1:10:19
Ilseburg/Markt	3.30	19:22	5:52	37	8:24	385	8:45	26.20	2:58:36	6:49	39	1:10:51	379	1:19:04