



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Felsche, Manuela

□□: MSV Eintracht Halberstadt
 □□: 138

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:58:43

□□: 8.73 km/h
 □□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 425 (of 581)

□□□□□/□: 46 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 2:12:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:12	6:25	4	3:26	40	5:24	3.30	21:12	6:25	4	3:26	40	5:24
Schlüsie	3.10	24:24	7:52	6	7:10	60	7:49	6.40	45:36	7:07	5	10:36	49	13:08
Hermannsklippe	2.60	21:56	8:26	6	6:39	55	7:21	9.00	1:07:32	7:30	6	17:15	52	20:29
Brocken	3.10	37:24	12:03	8	13:15	66	13:15	12.10	1:44:56	8:40	6	30:30	59	33:37
Eiserner Handwe	3.60	20:23	5:39	3	4:41	36	5:11	15.70	2:05:19	7:58	6	35:11	52	38:48
Schlüsie	4.10	19:16	4:41	3	4:06	33	4:10	19.80	2:24:35	7:18	5	39:17	47	42:58
Loddenke	3.10	16:21	5:16	4	3:43	47	4:14	22.90	2:40:56	7:01	5	43:00	47	47:12
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	4	3:37	39	3:47	26.20	2:58:43	6:49	5	46:37	46	49:47