



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Rasmussen, Anne Marie Molter

□□: Faaborg Ski- og Motionsklub
 □□: 397

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:59:33

□□: 8.69 km/h
 □□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 432 (of 581)

□□□□□/□: 47 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:59:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:49	6:18	1	-	35	5:01	3.30	20:49	6:18	1	-	35	5:01
Schlüsie	3.10	23:08	7:27	1	-	42	6:33	6.40	43:57	6:52	1	-	38	11:29
Hermannsklippe	2.60	22:24	8:36	2	0:03	62	7:49	9.00	1:06:21	7:22	1	-	47	19:18
Brocken	3.10	37:17	12:01	2	2:03	65	13:08	12.10	1:43:38	8:33	1	-	55	32:19
Eiserner Handwe	3.60	23:03	6:24	2	0:16	66	7:51	15.70	2:06:41	8:04	1	-	55	40:10
Schlüsie	4.10	20:49	5:04	1	-	51	5:43	19.80	2:27:30	7:26	1	-	53	45:53
Loddenke	3.10	15:39	5:02	1	-	36	3:32	22.90	2:43:09	7:07	1	-	50	49:25
Ilseburg/Markt	3.30	16:24	4:58	1	-	19	2:24	26.20	2:59:33	6:51	1	-	47	50:37