



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Andreé, Angela

□□: TSV Lelm
 □□: 37

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:59:39

□□: 8.68 km/h
 □□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 434 (of 581)

□□□□□/□: 48 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 2:36:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:32	6:31	6	2:07	46	5:44	3.30	21:32	6:31	6	2:07	46	5:44
Schlüsie	3.10	22:09	7:08	3	1:28	27	5:34	6.40	43:41	6:49	5	2:42	34	11:13
Hermannsklippe	2.60	20:35	7:54	5	2:22	36	6:00	9.00	1:04:16	7:08	5	5:04	36	17:13
Brocken	3.10	29:13	9:25	1	-	9	5:04	12.10	1:33:29	7:43	2	3:18	20	22:10
Eiserner Handwe	3.60	23:41	6:34	13	5:13	72	8:29	15.70	1:57:10	7:27	3	8:05	34	30:39
Schlüsie	4.10	25:04	6:06	16	7:08	89	9:58	19.80	2:22:14	7:11	5	15:13	43	40:37
Loddenke	3.10	17:34	5:39	11	3:57	69	5:27	22.90	2:39:48	6:58	5	19:10	44	46:04
Ilseburg/Markt	3.30	19:51	6:00	13	4:08	73	5:51	26.20	2:59:39	6:51	5	23:18	48	50:43