



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Wagner, Andreas

□□: Langelsheim

□□: 537

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:00:57

□□: 8.62 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 437 (of 581)

□□□□□/□: 389 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 50(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:14	6:26	46	7:32	357	8:10	3.30	21:14	6:26	46	7:32	357	8:10
Schlüsie	3.10	23:07	7:27	47	8:03	386	9:29	6.40	44:21	6:55	49	15:33	381	17:38
Hermannsklippe	2.60	21:27	8:15	51	8:32	406	10:03	9.00	1:05:48	7:18	49	23:56	396	27:41
Brocken	3.10	33:45	10:53	45	13:19	355	15:42	12.10	1:39:33	8:13	48	36:35	378	43:23
Eiserner Handwe	3.60	22:23	6:13	46	9:13	378	10:31	15.70	2:01:56	7:45	48	44:27	380	53:54
Schlüsie	4.10	21:28	5:14	50	8:42	384	9:54	19.80	2:23:24	7:14	49	53:09	380	1:03:48
Loddenke	3.10	17:25	5:37	49	6:38	395	8:06	22.90	2:40:49	7:01	50	59:36	385	1:11:54
Ilseburg/Markt	3.30	20:08	6:06	50	7:59	416	9:31	26.20	3:00:57	6:54	50	1:07:11	389	1:21:25