



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

**Kukral, Martin**

□□: LGV Marathon Giessen  
 □□: 288

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:01:54

□□: 8.58 km/h  
 □□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 444 (of 581)

□□□□□/□: 394 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 49(of 59)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:45	6:53	50	6:53	415	9:41	3.30	22:45	6:53	50	6:53	415	9:41
Schlüsie	3.10	23:06	7:27	45	6:29	383	9:28	6.40	45:51	7:09	48	13:22	401	19:08
Hermannsklippe	2.60	20:27	7:51	46	5:53	365	9:03	9.00	1:06:18	7:21	50	19:15	405	28:11
Brocken	3.10	36:28	11:45	51	12:01	417	18:25	12.10	1:42:46	8:29	50	31:16	407	46:36
Eiserner Handwe	3.60	24:14	6:43	53	9:21	418	12:22	15.70	2:07:00	8:05	50	40:37	413	58:58
Schlüsie	4.10	21:37	5:16	47	6:50	391	10:03	19.80	2:28:37	7:30	50	47:12	415	1:09:01
Loddenke	3.10	16:04	5:10	42	3:52	333	6:45	22.90	2:44:41	7:11	49	51:01	406	1:15:46
Ilseburg/Markt	3.30	17:13	5:13	39	3:25	299	6:36	26.20	3:01:54	6:56	49	54:25	394	1:22:22