



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Digmann, Klaus

□□: Thale

□□: 103

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:02:07

□□: 8.63 km/h

□□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 447 (of 581)

□□□□□/□: 396 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 2:31:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:26	7:06	12	5:09	436	10:22	3.30	23:26	7:06	12	5:09	436	10:22
Schlüsie	3.10	23:48	7:40	9	4:32	405	10:10	6.40	47:14	7:22	10	9:02	419	20:31
Hermannsklippe	2.60	20:18	7:48	7	3:12	362	8:54	9.00	1:07:32	7:30	9	12:01	412	29:25
Brocken	3.10	33:25	10:46	7	6:30	340	15:22	12.10	1:40:57	8:20	9	17:39	393	44:47
Eiserner Handwe	3.60	23:50	6:37	11	5:58	411	11:58	15.70	2:04:47	7:56	9	22:17	403	56:45
Schlüsie	4.10	21:09	5:09	7	3:42	374	9:35	19.80	2:25:56	7:22	8	25:59	396	1:06:20
Loddenke	3.10	17:15	5:33	8	3:53	393	7:56	22.90	2:43:11	7:07	9	28:22	399	1:14:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:56	5:44	7	3:52	372	8:19	26.20	3:02:07	6:57	8	30:31	396	1:22:35