



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Wölkerling, Jürgen

□□: TTC Beendorf
 □□: 573

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:02:32

□□: 8.55 km/h
 □□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 451 (of 581)

□□□□□/□: 399 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 30(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:16	6:26	27	4:27	360	8:12	3.30	21:16	6:26	27	4:27	360	8:12	
Schlüsie	3.10	22:57	7:24	25	4:28	374	9:19	6.40	44:13	6:54	28	8:14	376	17:30	
Hermannsklippe	2.60	20:28	7:52	24	4:54	366	9:04	9.00	1:04:41	7:11	26	12:53	378	26:34	
Brocken	3.10	35:09	11:20	26	9:56	392	17:06	12.10	1:39:50	8:15	24	22:49	382	43:40	
Eiserner Handwe	3.60	24:08	6:42	32	8:32	415	12:16	15.70	2:03:58	7:53	29	29:41	397	55:56	
Schlüsie	4.10	22:14	5:25	31	7:10	402	10:40	19.80	2:26:12	7:23	29	36:10	399	1:06:36	
Loddenke	3.10	17:41	5:42	32	4:55	405	8:22	22.90	2:43:53	7:09	30	41:05	402	1:14:58	
Ilseburg/Markt	3.30	18:39	5:39	28	4:16	362	8:02	26.20	3:02:32	6:58	30	45:13	399	1:23:00	