



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Grimm, Andreas

□□: SV Kloster
 □□: 176

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:04:42

□□: 8.45 km/h
 □□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 468 (of 581)

□□□□□/□: 408 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 60(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:09	6:24	51	7:18	351	8:05	3.30	21:09	6:24	51	7:18	351	8:05
Schlüsie	3.10	21:36	6:58	45	6:43	315	7:58	6.40	42:45	6:40	48	13:57	335	16:02
Hermannsklippe	2.60	20:07	7:44	52	7:24	355	8:43	9.00	1:02:52	6:59	55	21:21	350	24:45
Brocken	3.10	37:25	12:04	64	16:18	427	19:22	12.10	1:40:17	8:17	59	37:39	387	44:07
Eiserner Handwe	3.60	22:59	6:23	59	9:45	396	11:07	15.70	2:03:16	7:51	59	47:23	392	55:14
Schlüsie	4.10	26:14	6:23	66	13:17	456	14:40	19.80	2:29:30	7:33	64	1:00:36	421	1:09:54
Loddenke	3.10	18:43	6:02	64	8:06	429	9:24	22.90	2:48:13	7:20	63	1:08:42	421	1:19:18
Ilseburg/Markt	3.30	16:29	4:59	33	4:34	252	5:52	26.20	3:04:42	7:02	60	1:13:16	408	1:25:10