



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Heublein, André

□□: Reurieth
□□: 207

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:05:06

□□: 8.49 km/h
□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 470 (of 581)

□□□□□/□: 410 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 61(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:15	6:08	42	6:24	292	7:11	3.30	20:15	6:08	42	6:24	292	7:11
Schlüsie	3.10	21:45	7:00	50	6:52	327	8:07	6.40	42:00	6:33	45	13:12	308	15:17
Hermannsklippe	2.60	20:42	7:57	55	7:59	376	9:18	9.00	1:02:42	6:58	52	21:11	344	24:35
Brocken	3.10	35:41	11:30	59	14:34	404	17:38	12.10	1:38:23	8:07	56	35:45	373	42:13
Eiserner Handwe	3.60	23:42	6:34	63	10:28	408	11:50	15.70	2:02:05	7:46	56	46:12	382	54:03
Schlüsie	4.10	21:47	5:18	56	8:50	393	10:13	19.80	2:23:52	7:15	56	54:58	381	1:04:16
Loddenke	3.10	19:06	6:09	65	8:29	434	9:47	22.90	2:42:58	7:06	57	1:03:27	396	1:14:03
Ilseburg/Markt	3.30	22:08	6:42	64	10:13	439	11:31	26.20	3:05:06	7:03	61	1:13:40	410	1:25:34