



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schöll, Wolfgang

□□□: 3:05:59

□□: 616

□□: 8.39 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 471 (of 581)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 411 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□□□□□: 3:01:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:14	7:02	2	1:52	430	10:10	3.30	23:14	7:02	2	1:52	430	10:10	
Schlüsie	3.10	24:47	7:59	2	2:02	419	11:09	6.40	48:01	7:30	2	3:54	426	21:18	
Hermannsklippe	2.60	22:12	8:32	2	1:18	422	10:48	9.00	1:10:13	7:48	2	5:12	428	32:06	
Brocken	3.10	34:40	11:10	1	-	385	16:37	12.10	1:44:53	8:40	2	1:16	418	48:43	
Eiserner Handwe	3.60	21:55	6:05	2	0:26	366	10:03	15.70	2:06:48	8:04	2	1:42	411	58:46	
Schlüsie	4.10	21:13	5:10	2	0:20	377	9:39	19.80	2:28:01	7:28	2	2:02	411	1:08:25	
Loddenke	3.10	17:42	5:42	2	1:10	406	8:23	22.90	2:45:43	7:14	2	3:12	415	1:16:48	
Ilseburg/Markt	3.30	20:16	6:08	2	1:17	420	9:39	26.20	3:05:59	7:05	2	4:29	411	1:26:27	