



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Alex, Tim

□□: Regenbogenland

□□: 35

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 3:06:07

□□: 8.45 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 473 (of 581)

□□□□□/□: 413 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 35(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:15	7:02	34	9:20	431	10:11	3.30	23:15	7:02	34	9:20	431	10:11
Schlüsie	3.10	22:15	7:10	33	7:22	353	8:37	6.40	45:30	7:06	34	16:42	396	18:47
Hermannsklippe	2.60	18:58	7:17	29	6:07	304	7:34	9.00	1:04:28	7:09	34	22:49	373	26:21
Brocken	3.10	31:08	10:02	27	10:00	276	13:05	12.10	1:35:36	7:54	30	32:49	340	39:26
Eiserner Handwe	3.60	27:11	7:33	36	13:31	459	15:19	15.70	2:02:47	7:49	35	44:56	388	54:45
Schlüsie	4.10	24:53	6:04	34	11:48	443	13:19	19.80	2:27:40	7:27	34	53:57	406	1:08:04
Loddenke	3.10	17:48	5:44	33	6:38	412	8:29	22.90	2:45:28	7:13	34	1:00:35	413	1:16:33
Ilseburg/Markt	3.30	20:39	6:15	34	7:58	428	10:02	26.20	3:06:07	7:06	35	1:08:33	413	1:26:35