



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Klanert, Hans-Joachim

□□: Sachsen-Anhalt
 □□: 252

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:06:44

□□: 8.35 km/h
 □□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 477 (of 581)

□□□□□/□: 415 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 32(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:05	6:41	32	5:16	404	9:01	3.30	22:05	6:41	32	5:16	404	9:01
Schlüsie	3.10	23:50	7:41	31	5:21	406	10:12	6.40	45:55	7:10	31	9:56	402	19:12
Hermannsklippe	2.60	22:13	8:32	33	6:39	423	10:49	9.00	1:08:08	7:34	31	16:20	416	30:01
Brocken	3.10	35:20	11:23	27	10:07	397	17:17	12.10	1:43:28	8:33	31	26:27	414	47:18
Eiserner Handwe	3.60	24:07	6:41	31	8:31	414	12:15	15.70	2:07:35	8:07	31	33:18	418	59:33
Schlüsie	4.10	21:54	5:20	29	6:50	395	10:20	19.80	2:29:29	7:32	32	39:27	420	1:09:53
Loddenke	3.10	17:42	5:42	33	4:56	406	8:23	22.90	2:47:11	7:18	32	44:23	418	1:18:16
Ilseburg/Markt	3.30	19:33	5:55	31	5:10	393	8:56	26.20	3:06:44	7:07	32	49:25	415	1:27:12