



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Rothkegel, Ilona

□□: Erfurt

□□: 421

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:07:01

□□: 8.34 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□□□□/□□□: 479 (of 581)

□□□□□/□: 63 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 3:07:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:17	6:45	1	-	58	6:29	3.30	22:17	6:45	1	-	58	6:29	
Schlüsie	3.10	25:35	8:15	1	-	67	9:00	6.40	47:52	7:28	1	-	65	15:24	
Hermannsklippe	2.60	23:09	8:54	1	-	72	8:34	9.00	1:11:01	7:53	1	-	65	23:58	
Brocken	3.10	38:32	12:25	1	-	74	14:23	12.10	1:49:33	9:03	1	-	71	38:14	
Eiserner Handwe	3.60	21:51	6:04	1	-	49	6:39	15.70	2:11:24	8:22	1	-	68	44:53	
Schlüsie	4.10	21:23	5:12	1	-	53	6:17	19.80	2:32:47	7:42	1	-	68	51:10	
Loddenke	3.10	16:11	5:13	1	-	46	4:04	22.90	2:48:58	7:22	1	-	65	55:14	
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	1	-	45	4:03	26.20	3:07:01	7:08	1	-	63	58:05	