



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Wiedig, Michael

□□: Aschersleben
 □□: 1200

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:08:04

□□: 8.36 km/h
 □□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 484 (of 581)

□□□□□/□: 420 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 64(of 67)

□□□□□□□: 1:39:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:51	7:13	67	10:46	447	10:47	3.30	23:51	7:13	67	10:46	447	10:47
Schlüsie	3.10	23:52	7:41	64	10:14	407	10:14	6.40	47:43	7:27	65	21:00	424	21:00
Hermannsklippe	2.60	21:16	8:10	61	9:52	398	9:52	9.00	1:08:59	7:39	65	30:52	422	30:52
Brocken	3.10	33:19	10:44	57	15:16	335	15:16	12.10	1:42:18	8:27	64	46:08	405	46:08
Eiserner Handwe	3.60	24:44	6:52	65	12:52	434	12:52	15.70	2:07:02	8:05	64	59:00	414	59:00
Schlüsie	4.10	22:52	5:34	65	11:18	416	11:18	19.80	2:29:54	7:34	64	1:10:18	423	1:10:18
Loddenke	3.10	17:42	5:42	60	8:23	406	8:23	22.90	2:47:36	7:19	64	1:18:41	420	1:18:41
Ilseburg/Markt	3.30	20:28	6:12	64	9:51	425	9:51	26.20	3:08:04	7:10	64	1:28:32	420	1:28:32