



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Klopf, Dorit

□□: 1199

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:08:04

□□: 8.29 km/h
□□□□: 7:11 min/km

□□□□□/□□□: 485 (of 581)

□□□□□/□: 65 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 15(of 26)

□□□□□□□: 2:19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:51	7:13	18	7:21	84	8:03	3.30	23:51	7:13	18	7:21	84	8:03	
Schlüsie	3.10	23:53	7:42	12	5:42	51	7:18	6.40	47:44	7:27	15	13:03	64	15:16	
Hermannsklippe	2.60	21:15	8:10	13	5:02	47	6:40	9.00	1:08:59	7:39	15	18:05	62	21:56	
Brocken	3.10	33:19	10:44	8	6:09	30	9:10	12.10	1:42:18	8:27	12	23:42	50	30:59	
Eiserner Handwe	3.60	24:44	6:52	17	8:45	79	9:32	15.70	2:07:02	8:05	13	32:27	58	40:31	
Schlüsie	4.10	22:52	5:34	17	6:26	71	7:46	19.80	2:29:54	7:34	15	38:53	62	48:17	
Loddenke	3.10	17:42	5:42	18	4:30	71	5:35	22.90	2:47:36	7:19	15	43:23	63	53:52	
Ilseburg/Markt	3.30	20:28	6:12	20	5:37	81	6:28	26.20	3:08:04	7:10	15	49:00	65	59:08	