



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schwarzkopf, Helmut

□□: Team Kyffhäuser
 □□: 17

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:10:24

□□: 8.19 km/h
 □□□□: 7:16 min/km

□□□□□/□□□: 491 (of 581)

□□□□□/□: 424 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 2:31:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:36	6:32	8	3:19	387	8:32	3.30	21:36	6:32	8	3:19	387	8:32	
Schlüsie	3.10	23:08	7:27	7	3:52	387	9:30	6.40	44:44	6:59	7	6:32	388	18:01	
Hermannsklippe	2.60	20:05	7:43	6	2:59	353	8:41	9.00	1:04:49	7:12	8	9:18	381	26:42	
Brocken	3.10	34:48	11:13	8	7:53	388	16:45	12.10	1:39:37	8:13	7	16:19	380	43:27	
Eiserner Handwe	3.60	24:59	6:56	12	7:07	436	13:07	15.70	2:04:36	7:56	8	22:06	402	56:34	
Schlüsie	4.10	22:49	5:33	10	5:22	415	11:15	19.80	2:27:25	7:26	9	27:28	403	1:07:49	
Loddenke	3.10	17:50	5:45	10	4:28	416	8:31	22.90	2:45:15	7:12	10	30:26	410	1:16:20	
Ilseburg/Markt	3.30	25:09	7:37	13	10:05	461	14:32	26.20	3:10:24	7:16	12	38:48	424	1:30:52	