



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Warnke, Patricia

□□□: 3:11:16

□□: 546

□□: 8.22 km/h

□□□□: 7:18 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 493 (of 581)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 68 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□:

□□□□□: 12(of 19)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 2:36:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:45	6:35	7	2:20	48	5:57	3.30	21:45	6:35	7	2:20	48	5:57	
Schlüsie	3.10	25:54	8:21	12	5:13	73	9:19	6.40	47:39	7:26	11	6:40	63	15:11	
Hermannsklippe	2.60	23:54	9:11	14	5:41	75	9:19	9.00	1:11:33	7:56	12	12:21	70	24:30	
Brocken	3.10	38:39	12:28	12	9:26	75	14:30	12.10	1:50:12	9:06	12	20:01	72	38:53	
Eiserner Handwe	3.60	21:12	5:53	6	2:44	46	6:00	15.70	2:11:24	8:22	12	22:19	68	44:53	
Schlüsie	4.10	20:33	5:00	5	2:37	49	5:27	19.80	2:31:57	7:40	11	24:56	65	50:20	
Loddenke	3.10	18:38	6:00	14	5:01	81	6:31	22.90	2:50:35	7:26	12	29:57	68	56:51	
Ilseburg/Markt	3.30	20:41	6:16	15	4:58	84	6:41	26.20	3:11:16	7:18	12	34:55	68	1:02:20	