



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Reich, Nadin

□□: Burg

□□: 602

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 3:11:31

□□: 8.15 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 494 (of 581)

□□□□□/□: 69 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 2:20:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:07	6:42	10	6:19	52	6:19	3.30	22:07	6:42	10	6:19	52	6:19	
Schlüsie	3.10	23:24	7:32	8	4:52	47	6:49	6.40	45:31	7:06	8	11:11	48	13:03	
Hermannsklippe	2.60	22:08	8:30	8	5:42	59	7:33	9.00	1:07:39	7:31	9	16:53	53	20:36	
Brocken	3.10	38:17	12:20	10	9:52	72	14:08	12.10	1:45:56	8:45	9	26:45	62	34:37	
Eiserner Handwe	3.60	24:11	6:43	12	8:17	74	8:59	15.70	2:10:07	8:17	10	35:02	67	43:36	
Schlüsie	4.10	22:52	5:34	11	6:29	71	7:46	19.80	2:32:59	7:43	10	41:31	69	51:22	
Loddenke	3.10	17:58	5:47	11	4:30	74	5:51	22.90	2:50:57	7:27	10	46:01	69	57:13	
Ilseburg/Markt	3.30	20:34	6:13	11	5:13	82	6:34	26.20	3:11:31	7:18	10	51:09	69	1:02:35	