



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Richter, Michael

□□: LC BlueLiner
 □□: 636

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:11:56

□□: 8.13 km/h
 □□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 495 (of 581)

□□□□□/□: 426 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 33(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:47	7:12	35	6:58	446	10:43	3.30	23:47	7:12	35	6:58	446	10:43
Schlüsie	3.10	25:16	8:09	34	6:47	430	11:38	6.40	49:03	7:39	35	13:04	437	22:20
Hermannsklippe	2.60	22:02	8:28	31	6:28	416	10:38	9.00	1:11:05	7:53	35	19:17	437	32:58
Brocken	3.10	36:55	11:54	31	11:42	423	18:52	12.10	1:48:00	8:55	33	30:59	432	51:50
Eiserner Handwe	3.60	25:01	6:56	35	9:25	437	13:09	15.70	2:13:01	8:28	33	38:44	432	1:04:59
Schlüsie	4.10	22:19	5:26	32	7:15	407	10:45	19.80	2:35:20	7:50	33	45:18	431	1:15:44
Loddenke	3.10	16:48	5:25	30	4:02	368	7:29	22.90	2:52:08	7:31	33	49:20	426	1:23:13
Ilseburg/Markt	3.30	19:48	6:00	32	5:25	407	9:11	26.20	3:11:56	7:19	33	54:37	426	1:32:24