



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Krabiell, Uwe

□□: Tough Guy

□□: 273

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:15:02

□□: 8.06 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 501 (of 581)

□□□□□/□: 430 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 67(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:37	7:09	69	9:41	440	10:33	3.30	23:37	7:09	69	9:41	440	10:33
Schlüsie	3.10	26:28	8:32	71	11:00	449	12:50	6.40	50:05	7:49	69	20:41	446	23:22
Hermannsklippe	2.60	24:26	9:23	70	10:55	449	13:02	9.00	1:14:31	8:16	70	31:27	453	36:24
Brocken	3.10	39:42	12:48	68	18:14	447	21:39	12.10	1:54:13	9:26	70	49:41	453	58:03
Eiserner Handwe	3.60	22:36	6:16	61	8:11	384	10:44	15.70	2:16:49	8:42	70	57:07	446	1:08:47
Schlüsie	4.10	23:36	5:45	66	9:29	425	12:02	19.80	2:40:25	8:06	69	1:06:01	442	1:20:49
Loddenke	3.10	16:59	5:28	62	5:19	375	7:40	22.90	2:57:24	7:44	67	1:11:07	435	1:28:29
Ilseburg/Markt	3.30	17:38	5:20	57	4:36	320	7:01	26.20	3:15:02	7:26	67	1:15:36	430	1:35:30