



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Jahn, Dieter

□□: NIXtunkannjeder

□□: 613

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:16:04

□□: 8.02 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 507 (of 581)

□□□□□/□: 432 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 54(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:54	6:56	52	9:12	424	9:50	3.30	22:54	6:56	52	9:12	424	9:50	
Schlüsie	3.10	23:52	7:41	51	8:48	407	10:14	6.40	46:46	7:18	52	17:58	412	20:03	
Hermannsklippe	2.60	21:15	8:10	50	8:20	396	9:51	9.00	1:08:01	7:33	51	26:09	415	29:54	
Brocken	3.10	33:23	10:46	44	12:57	338	15:20	12.10	1:41:24	8:22	51	38:26	400	45:14	
Eiserner Handwe	3.60	26:27	7:20	55	13:17	453	14:35	15.70	2:07:51	8:08	53	50:22	420	59:49	
Schlüsie	4.10	24:34	5:59	54	11:48	438	13:00	19.80	2:32:25	7:41	53	1:02:10	427	1:12:49	
Loddenke	3.10	21:07	6:48	55	10:20	457	11:48	22.90	2:53:32	7:34	54	1:12:19	431	1:24:37	
Ilseburg/Markt	3.30	22:32	6:49	54	10:23	444	11:55	26.20	3:16:04	7:29	54	1:22:18	432	1:36:32	