



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Ujvari, Daniel

□□: Wernigerode

□□: 523

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:16:31

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:30 min/km

□□□□□/□□□: 510 (of 581)

□□□□□/□: 434 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 55(of 55)

□□□□□□□: 1:53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:10	7:01	53	9:28	428	10:06	3.30	23:10	7:01	53	9:28	428	10:06	
Schlüsie	3.10	25:38	8:16	54	10:34	436	12:00	6.40	48:48	7:37	54	20:00	434	22:05	
Hermannsklippe	2.60	23:15	8:56	55	10:20	439	11:51	9.00	1:12:03	8:00	54	30:11	445	33:56	
Brocken	3.10	39:27	12:43	55	19:01	443	21:24	12.10	1:51:30	9:12	55	48:32	446	55:20	
Eiserner Handwe	3.60	24:29	6:48	51	11:19	424	12:37	15.70	2:15:59	8:39	55	58:30	442	1:07:57	
Schlüsie	4.10	23:05	5:37	53	10:19	420	11:31	19.80	2:39:04	8:02	55	1:08:49	434	1:19:28	
Loddenke	3.10	17:48	5:44	52	7:01	412	8:29	22.90	2:56:52	7:43	55	1:15:39	433	1:27:57	
Ilseburg/Markt	3.30	19:39	5:57	46	7:30	397	9:02	26.20	3:16:31	7:30	55	1:22:45	434	1:36:59	