



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Wolff, Gerhard

□□: Ronnenberg
 □□: 572

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:16:46

□□: 7.93 km/h
 □□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 513 (of 581)

□□□□□/□: 435 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 64(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:09	7:37	68	11:18	463	12:05	3.30	25:09	7:37	68	11:18	463	12:05
Schlüsie	3.10	27:02	8:43	66	12:09	451	13:24	6.40	52:11	8:09	67	23:23	456	25:28
Hermannsklippe	2.60	22:54	8:48	65	10:11	432	11:30	9.00	1:15:05	8:20	67	33:34	454	36:58
Brocken	3.10	36:59	11:55	63	15:52	425	18:56	12.10	1:52:04	9:15	66	49:26	447	55:54
Eiserner Handwe	3.60	25:54	7:11	67	12:40	447	14:02	15.70	2:17:58	8:47	66	1:02:05	450	1:09:56
Schlüsie	4.10	23:44	5:47	64	10:47	431	12:10	19.80	2:41:42	8:10	66	1:12:48	445	1:22:06
Loddenke	3.10	17:32	5:39	61	6:55	400	8:13	22.90	2:59:14	7:49	66	1:19:43	443	1:30:19
Ilseburg/Markt	3.30	17:32	5:18	41	5:37	316	6:55	26.20	3:16:46	7:30	64	1:25:20	435	1:37:14