



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Merker, Christian

□□: Schneller geht´s nicht

□□: 337

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:18:37

□□: 7.91 km/h

□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 519 (of 581)

□□□□□/□: 439 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 66(of 67)

□□□□□□□: 1:39:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:27	7:06	66	10:22	437	10:23	3.30	23:27	7:06	66	10:22	437	10:23
Schlüsie	3.10	25:08	8:06	66	11:30	426	11:30	6.40	48:35	7:35	66	21:52	432	21:52
Hermannsklippe	2.60	23:56	9:12	67	12:32	445	12:32	9.00	1:12:31	8:03	67	34:24	447	34:24
Brocken	3.10	40:18	12:59	67	22:15	454	22:15	12.10	1:52:49	9:19	67	56:39	449	56:39
Eiserner Handwe	3.60	26:09	7:15	66	14:17	452	14:17	15.70	2:18:58	8:51	66	1:10:56	452	1:10:56
Schlüsie	4.10	21:08	5:09	59	9:34	373	9:34	19.80	2:40:06	8:05	66	1:20:30	438	1:20:30
Loddenke	3.10	17:16	5:34	57	7:57	394	7:57	22.90	2:57:22	7:44	66	1:28:27	434	1:28:27
Ilseburg/Markt	3.30	21:15	6:26	65	10:38	434	10:38	26.20	3:18:37	7:34	66	1:39:05	439	1:39:05