



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Finkensiep, Dirk

□□: LT Ümminger See
 □□: 140

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:18:44

□□: 7.85 km/h
 □□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 520 (of 581)

□□□□□/□: 440 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 34(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:49	6:36	31	5:00	398	8:45	3.30	21:49	6:36	31	5:00	398	8:45
Schlüsie	3.10	25:26	8:12	35	6:57	432	11:48	6.40	47:15	7:22	33	11:16	420	20:32
Hermannsklippe	2.60	23:22	8:59	34	7:48	441	11:58	9.00	1:10:37	7:50	34	18:49	432	32:30
Brocken	3.10	39:35	12:46	36	14:22	445	21:32	12.10	1:50:12	9:06	35	33:11	439	54:02
Eiserner Handwe	3.60	24:45	6:52	34	9:09	435	12:53	15.70	2:14:57	8:35	35	40:40	438	1:06:55
Schlüsie	4.10	25:11	6:08	35	10:07	446	13:37	19.80	2:40:08	8:05	34	50:06	439	1:20:32
Loddenke	3.10	18:38	6:00	35	5:52	428	9:19	22.90	2:58:46	7:48	34	55:58	442	1:29:51
Ilseburg/Markt	3.30	19:58	6:03	33	5:35	411	9:21	26.20	3:18:44	7:35	34	1:01:25	440	1:39:12