



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Kretzschmar, Thomas

□□□: 3:19:07

□□: Leipzig

□□: 7.83 km/h

□□: 280

□□□□: 7:36 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 521 (of 581)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 441 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□:

□□□□□: 65(of 68)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:33	6:31	59	7:42	385	8:29	3.30	21:33	6:31	59	7:42	385	8:29
Schlüsie	3.10	26:08	8:25	65	11:15	441	12:30	6.40	47:41	7:27	64	18:53	423	20:58
Hermannsklippe	2.60	24:13	9:18	66	11:30	447	12:49	9.00	1:11:54	7:59	66	30:23	441	33:47
Brocken	3.10	41:04	13:14	67	19:57	460	23:01	12.10	1:52:58	9:20	67	50:20	451	56:48
Eiserner Handwe	3.60	24:36	6:50	64	11:22	426	12:44	15.70	2:17:34	8:45	65	1:01:41	449	1:09:32
Schlüsie	4.10	23:36	5:45	63	10:39	425	12:02	19.80	2:41:10	8:08	65	1:12:16	444	1:21:34
Loddenke	3.10	17:08	5:31	55	6:31	386	7:49	22.90	2:58:18	7:47	65	1:18:47	441	1:29:23
Ilseburg/Markt	3.30	20:49	6:18	63	8:54	430	10:12	26.20	3:19:07	7:35	65	1:27:41	441	1:39:35