



VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 26.05.2019

□□□□

FF - Frank Faust

□□□: 1:23:52

□□: 313

□□: 18.28 km/h

□□□□: 3:17 min/km

□□: 25.55 km

Chari Tria Staffel (0,55-20,0-5,0)

□□□□□: 3 (of 8)

□□□□□□: 1:08:01

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Jedermann

□□□□□□□: 1:08:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen nett	0.55	9:43	17:39	2	0:21	2	0:21	0.55	9:43	17:39	2	0:21	2	0:21
Rad netto	20.00	47:02	2:21	5	9:33	5	9:33	20.55	56:45	2:45	3	9:09	3	9:09
Lauf	5.00	27:07	5:25	4	6:42	4	6:42	25.55	1:23:52	3:16	3	15:51	3	15:51