



□□□□

Lorenz, Dominik

□□□: 1:13:49

□□: 317

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 27 (of 84)

□□□□□/□: 24 (of 62)

□□□□□□: 58:18

□□□□:

Männer AK3

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:09:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:30	24:32	6	4:44	47	5:57	0.55	13:30	24:32	8	4:44	47	5:57
Wechsel S -> R	-	1:38	-	2	0:11	15	0:30	0.55	15:08	27:30	8	3:37	37	6:15
Schwimmen □□□	0.55	15:08	27:30	8	3:37	37	6:15	0.55	15:08	27:30	8	3:37	37	6:15
Rad netto	20.00	35:19	1:45	3	3:09	23	13:59	20.55	50:27	2:27	8	5:01	61	11:22
Wechsel R -> L	-	0:52	-	2	0:12	14	0:12	20.55	51:19	2:29	8	4:57	28	10:39
Rad □□□	20.00	36:11	1:48	3	3:05	21	11:53	20.55	51:19	2:29	8	4:57	28	10:39
Lauf	5.00	22:30	4:30	1	-	13	4:52	25.55	1:13:49	2:53	2	4:21	24	15:31