



□□□□

Bloy, Romeo

□□□: 1:16:58

□□: 273

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 39 (of 84)

□□□□□/□: 35 (of 62)

□□□□□□: 58:18

□□□□:

Senioren 4 MK55

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:10:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:48	19:38	2	0:51	19	3:15	0.55	10:48	19:38	2	0:51	19	3:15
Wechsel S -> R	-	2:07	-	2	0:05	27	0:59	0.55	12:55	23:29	2	0:56	21	4:02
Schwimmen □□□	0.55	12:55	23:29	2	0:56	21	4:02	0.55	12:55	23:29	2	0:56	21	4:02
Rad netto	20.00	37:31	1:52	4	3:03	34	16:11	20.55	50:26	2:27	2	3:59	61	11:21
Wechsel R -> L	-	1:22	-	4	0:21	36	0:42	20.55	51:48	2:31	2	4:20	32	11:08
Rad □□□	20.00	38:53	1:56	4	3:24	34	14:35	20.55	51:48	2:31	2	4:20	32	11:08
Lauf	5.00	25:10	5:01	3	2:21	34	7:32	25.55	1:16:58	3:00	2	6:30	35	18:40