



□□□□

PRÖVE, Reiner

□□□: 2:27:41

□□: 52

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 18 (of 46)

□□□□□/□: 15 (of 36)

□□□□□□: 2:06:59

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 2:15:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	25:19	20:15	2	0:45	14	7:34	1.25	25:19	20:15	8	0:45	14	7:34
Wechsel S -> R	-	2:52	-	2	0:56	23	1:18	1.25	28:11	22:32	8	1:41	15	8:49
Schwimmen □□□	1.25	28:11	22:32	8	1:41	15	8:49	1.25	28:11	22:32	8	1:41	15	8:49
Rad netto	38.00	1:10:41	1:51	4	6:45	20	11:26	39.25	1:38:52	2:31	8	8:26	37	15:58
Wechsel R -> L	-	1:13	-	2	0:13	9	0:15	39.25	1:40:05	2:32	8	8:39	37	15:59
Rad □□□	38.00	1:11:54	1:53	4	6:58	20	11:27	39.25	1:40:05	2:32	8	8:39	37	15:59
Lauf	10.00	47:36	4:45	3	3:45	13	9:05	49.25	2:27:41	2:59	4	12:24	15	20:42