



VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 26.05.2019

□□□□

Horn, Stefanie

□□□: 1:18:14

□□: 290

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 41 (of 84)

□□□□□/□: 5 (of 22)

□□□□□□: 1:03:29

□□□□:

Frauen AK3

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:10:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:34	19:12	1	-	2	0:28	0.55	10:34	19:12	1	-	2	0:28
Wechsel S -> R	-	3:00	-	2	1:30	12	1:34	0.55	13:34	24:39	2	1:15	6	2:02
Schwimmen □□□	0.55	13:34	24:39	2	1:15	6	2:02	0.55	13:34	24:39	2	1:15	6	2:02
Rad netto	20.00	37:25	1:52	2	2:47	7	8:20	20.55	50:59	2:28	2	4:02	7	7:00
Wechsel R -> L	-	1:41	-	3	0:33	16	0:51	20.55	52:40	2:33	2	4:31	7	7:51
Rad □□□	20.00	39:06	1:57	2	3:16	7	8:43	20.55	52:40	2:33	2	4:31	7	7:51
Lauf	5.00	25:34	5:06	2	2:51	7	6:54	25.55	1:18:14	3:03	2	7:22	5	14:45