



# VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 26.05.2019

□□□□

Bloy, Annette

□□□: 1:25:09

□□: 298

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 59 (of 84)

□□□□□/□: 12 (of 22)

□□□□□□: 1:03:29

□□□□:

Seniorinnen 4 WK55

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:20:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:57	21:43	2	0:53	9	1:51	0.55	11:57	21:43	2	0:53	9	1:51
Wechsel S -> R	-	2:19	-	1	-	5	0:53	0.55	14:16	25:56	2	0:43	9	2:44
Schwimmen □□□	0.55	14:16	25:56	2	0:43	9	2:44	0.55	14:16	25:56	2	0:43	9	2:44
Rad netto	20.00	39:56	1:59	1	-	10	10:51	20.55	54:12	2:38	1	-	10	10:13
Wechsel R -> L	-	1:14	-	1	-	8	0:24	20.55	55:26	2:41	1	-	10	10:37
Rad □□□	20.00	41:10	2:03	1	-	10	10:47	20.55	55:26	2:41	1	-	10	10:37
Lauf	5.00	29:43	5:56	2	5:17	10	11:03	25.55	1:25:09	3:19	2	4:30	12	21:40